



WEDSTRIJDBRIEFING

BRIEFING ZWEMLOOP 06/06/2022

Beste deelnemer,

Wij zijn zeer blij met jouw deelname aan onze zevende editie van de zwemloop in Izegem, hieronder vindt u enkele praktische zaken.

Locatie: Stedelijk zwembad
Heilig Hartstraat 15
8870 Izegem

Parkeren: Heilig Hartstraat, Steenovenstraat & Krekelstraat (allemaal op wandelafstand wedstrijdlocatie)

1. Aanmeldingen

- Deze gaan door aan de chalet nabij het buitenzwembad
- Aanmelden kan vanaf 11u30.
- Daar ontvangt u uw borstnummer, eventueel begeleiderskaart (H06-D06).
- Nummer op de rechterhand.

2. Kleedkamers – douche – Lockers

De kleedkamers – douche – WC's – Lockers bevinden zich aan het **buitenzwembad**.
Het is verboden naar het binnenzwembad te gaan.

3. Wedstrijd

- Temperatuur zwembadwater zal tussen de 21-23 °C zijn (onder voorbehoud).
- Minimum een kwartier voor de start van uw reeks meldt u zich aan in de wachtzone links van het zwembad (kant van het park).
- Iemand van de organisatie zal u begeleiden naar uw wisselzone, iedere deelnemer zal daar een box krijgen waar alle spullen in moeten, ook de zak met uw nummer die verkregen werd bij inschrijving.
- Wat mee brengen: zwemkledij – zwembril – badmuts – kleine handdoek – loopschoenen (eventueel kousen) – t-shirt om te lopen. **(Het is verboden de loopproef te starten in ontbloot bovenlijf!)**
- Schoenen mogen voor de box klaargezet worden.
- Iemand van de organisatie zal u naar de start van het zwemmen begeleiden.
- De trap om uit het zwembad te komen mag niet gebruikt worden.
- Indien er met twee in een baan gezwommen wordt, elk op één helft zwemmen.
- Indien er 3 of meer deelnemers in uw baan zijn moet men ten allen tijde rechts aanhouden, voorbijsteken mag.
- Voor de jongste categorie mag er één persoon helpen in de wisselzone, deze mag de anderen niet hinderen en de atleet moet zelf het materiaal uit de box nemen en aangeven: vb. T-shirt. (uitgezonderd schoenen die voor de box mogen). Begeleiderskaart wordt verkregen bij inschrijving.

- Bij het verlaten van de wisselzone (start lopen) moet alle materiaal in de box liggen.
- Bij het verlaten van de wisselzone:
 - Is een t-shirt correct gedragen: hoofd helemaal door kraag, armen volledig doorheen armopeningen en is de t-shirt helemaal tot onderaan afgerold.
 - Het nummer moet vooraan zichtbaar - indien racebelt: correcte bevestiging (ingeklikt) ter plaatse (stilstand). (gelieve zelf sluitspelden mee te brengen)
- Wedstrijdnummer wordt vooraan gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met badmuts tijdens de loopproef.
- Geen materiaal mag onderweg weggeworpen worden (badmuts, zwembril).

LOPEN – Afstanden (Kaartjes/parcours achteraan deze briefing)

- Cat 1 '06: 500 1 kleine ronde
- Cat 2 '08: 750 1 grote ronde
- Cat 3 '10: 1km 2 kleine ronden
- Cat 4 '12: 1,5km 2 grote ronden
- Cat 5 '14: 2km 4 kleine ronden

4. Ouder-kind: duo of trio (ouder + 2 kinderen)

Het doel is om samen (ouder-kind) met fun en plezier te sporten – geen uitslag – geen podium

De ouders staan klaar aan de kant van de springplank. Bij de start zwemmen die naar de andere kant alwaar de kinderen hun ouders opwachten. Samen (ouder en kind) zwemmen ze dan terug. De wissel wordt als team uitgevoerd, daarna starten ze om 1 kilometer (2 kleine ronden) te lopen om dan samen te finishen.

5. Uitslag – Podium

Na afloop van de wedstrijd krijgt iedereen een medaille. Iedereen is dan ook de winnaar. De uitslag zal ter plaatse uithangen en direct op de website www.izegemsetriatlon.be

6. Starturen – reeksindeling

- Reeks M/F06 13.15 uur 50m/500m
- Reeksen M/F08 13.35 uur 100m/750m
- Reeksen M/F10 14.15 uur 150m/1000m
- Reeksen M/F12 15.10 uur 200m/1500m
- Reeksen M/F14 15.50 uur 250m/2000m
- Reeks Ouder-Kind 16.10 uur 100m/1000m

Alle verdere info en inschrijvingen je op: <https://izegemsetriatlon.be/zwemloop/>

Sportieve groeten

Organisatieteam Izegemse Zwemloop 2022

GROTE RONDE (categorie 2 & 4)

