



**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

TOPSPORTCLUB- Ongewoon dynamisch...

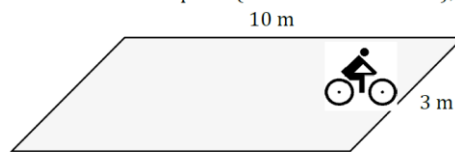
www.izegemsetriatlon.be

DRAFTINGREGLEMENT EFC-ITC CLUBKAMPIOENSCHAP – MEMORIAL LUC INGELBEEN 2019

-TE LEZEN OMDAT DEZE AFWIJKEN VAN DE VDTL-

1. Er wordt een **lining up** gedaan volgens de zwemtijden , EFC-ITC lid met beste zwemtijd start als eerste.
2. Er wordt te allen tijde op het parcours rechts gereden, zodat links vrij blijft voor de inhaalmanoeuvres
3. **Steeds LINKS voorbijsteken .**
4. Te respecteren draftingzone :

Draftingzone fiets: rechthoek van 10 m op 3 m (voorwiel tot voorwiel);



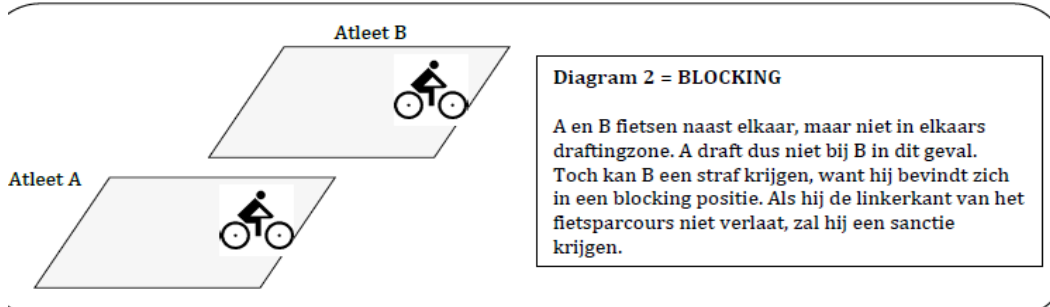
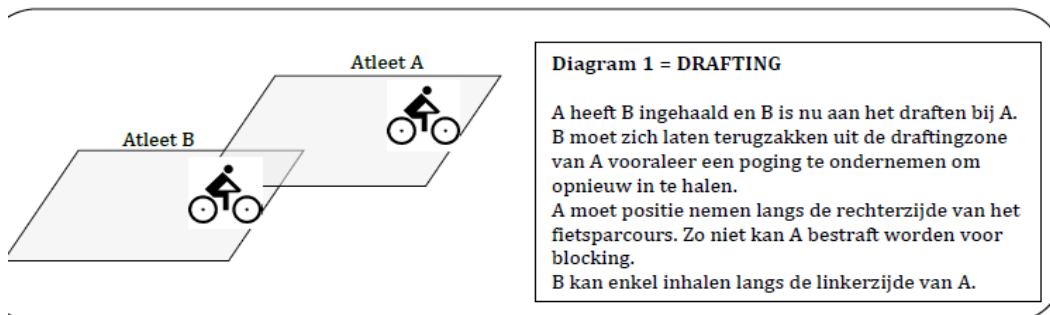
Een atleet kan de draftingzone van een andere atleet betreden maar moet snel genoeg vorderen binnen die zone. Een maximum tijd van 20 sec wordt getolereerd om door de zone van een andere atleet te vorderen.

5. Inhalen :

vii. Inhalen:

- Een atleet is ingehaald zodra het voorwiel van een andere atleet zijn/haar voorwiel inhaalt;
- Eens ingehaald moet de atleet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de draftingzone;
- Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours positie nemen en geen 'blocking' situatie veroorzaken. Er is sprake van 'blocking' wanneer een atleet niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger.

viii. Volgende diagrammen illustreren drafting, non-drafting en blocking (bij parcours waar men rechts rijdt):





**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

TOPSPORTCLUB- Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriathlon.be

6. Overtredingen :

Iedereen zal **altijd** eerst een verwittiging en een aanbeveling krijgen , met uitzondering voor het rechts voorbijsteken. Indien de aanbeveling zonder problemen wordt opgevolgd is er niks aan de hand.

Doch wanneer er sprake is van moedwillig gedrag :

- **Gele kaart** : voor een eerste inbreuk bij drafting => Betekent een “ STOP EN GO” , bij het vertonen van de gele kaart vermeld de scheidsrechter duidelijk het nummer van de atleet en roept STOP . De atleet stopt spontaan en bij het ingaan van de sanctie betekent dit een “15 seconden stop” . Op aangeven van de scheidsrechter ; “GO” kan de atleet opnieuw starten.
- **Zwarte kaart** : wordt gegeven bij het **niet spontaan stoppen** na het krijgen van een gele kaart (gele kaart wordt zwarte kaart) of vanaf een tweede inbreuk tegen drafting. Het toekennen gebeurt op eenzelfde manier als bij het geven van een gele kaart. Een zwarte kaart betekent : 1 minuut straf tijd uitzitten in de strafbox na het fietsen (bij de wissel van fietsen naar lopen). Uw nummer wordt doorgegeven aan de verantwoordelijk van de wissel. Twee zwarte kaarten betekent 2 minuten, enz....
- **Rode kaart** : wordt gegeven bij onsportief gedrag , het niet volgen van het parcours, bij verbale agressie en wanneer er rechts voorbij gestoken wordt. Rood betekent diskwalificatie

We wensen iedereen een sportief en vooral een plezierig clubkampioenschap !!

We leven in de overtuiging dat het geven van strafkaarten niet zal voorkomen omwille van de super teamspirit en ingesteldheid bij onze EFC-ITC leden !

Veel succes aan iedereen !!

Namens het bestuur en de werkgroep van EFC-ITC.

