

Ongewoon dynamisch...

Briefing zwemloop 21 mei 2018

Beste deelnemer,

Wij zijn verheugd met uw deelname aan onze zesde editie van de zwemloop te Izegem, hieronder vindt u enkele praktische zaken.

Locatie : Stedelijk zwembad
 Heilig Hartstraat 15
 8870 Izegem

Parkeren: Heilig Hartstraat, Steenovenstraat & Krekelstraat (allemaal op wandelafstand
 wedstrijdlocatie)

1. Inschrijvingen

- Deze gaan door aan de chalet nabij het buitenzwembad
- Aanmelden kan vanaf 11u30.
- Daar ontvangt u uw borstnummer, eventueel begeleiderskaart (H06-D06).
- Nummer op de rechterhand.

2. Kleedkamers – douche – Lockers

De kleedkamers – douche – WC's – Lockers bevinden zich aan het buitenzwembad.
Het is verboden naar het binnenzwembad te gaan.

3. Wedstrijd

- Temperatuur zwembadwater zal tussen de 21-23 °C zijn.
- Minimum een kwartier voor de start van uw reeks meldt u zich aan in de wachtzone links van het zwembad (kant van het park).
- Er wordt geen publiek toegelaten in en rond het zwembad. Publiek blijft achter de omheining.
- Iemand van de organisatie zal u begeleiden naar uw wisselzone, iedere deelnemer zal daar een box krijgen waar alle spullen in moeten, ook de zak met uw nummer die verkregen werd bij inschrijving.
- Wat mee brengen : zwemkledij – zwembril – badmuts – kleine handdoek – loopschoenen (eventueel kousen) – t-shirt om te lopen.



- Het is **verboden** de loopproef te starten in ontbloot bovenlijf !!
- Schoenen mogen voor de box klaargezet worden.
- Iemand van de organisatie zal u naar de start van het zwemmen begeleiden.
- De trap om uit het zwembad te komen mag niet gebruikt worden.
- Indien er met twee in een baan gezwommen wordt, elk op één helft zwemmen.
- Indien er 3 of meer deelnemers in uw baan zijn moet men ten allen tijde rechts aanhouden, voorbijsteken mag.
- Voor de jongste categorie mag er één persoon helpen in de wisselzone, deze mag de anderen niet hinderen en de atleet moet zelf het materiaal uit de box nemen en aangeven: vb T-shirt. (uitgezonderd schoenen die voor de box mogen).
Begeleiderskaart wordt verkregen bij inschrijving.
- Bij het verlaten van de wisselzone (start lopen) moet alle materiaal in de box liggen.
- Bij het verlaten van de wisselzone:
 - Is een t-shirt correct gedragen: hoofd helemaal door kraag, armen volledig doorheen armopeningen en is de t-shirt helemaal tot onderaan afgerold.
 - Het nummer moet vooraan zichtbaar - indien racebelt: correcte bevestiging (ingeklikt) ter plaatse (stilstand). (gelieve zelf sluitspelden mee te brengen)
- Wedstrijdnummer wordt vooraan gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met badmuts tijdens de loopproef.
- Geen materiaal mag onderweg weggeworpen worden (badmuts, zwembril).
- Lopen
 - Cat 1 '06 : 500 M 1 kleine ronde
 - Cat 2 '08 : 750 M 1 grote ronde
 - Cat 3 '10 : 1000 M 2 kleine ronden
 - Cat 4 '12 : 1500 M 2 grote ronden
 - Cat 5 '14 : 2000 M 4 kleine ronden

4. Uitslag – Podium

- Na afloop van de wedstrijd krijgt iedereen een medaille.
- Iedereen is dan ook de winnaar.
- De uitslag zal ter plaatse uithangen en direct op de website www.izegemsetriatlon.be



5. Starturen – reeksindeling

Reeks M/F06	13.15 uur	50m/500m
Reeks Dames M/F08	13.30 uur	100m/750m
Reeks 1 Heren M/F08	13.45 uur	100m/750m
Reeks 2 Heren M/F08	14.00 uur	100m/750m
Reeks Dames M/F10	14.15 uur	150m/1000m
Reeks 1 Heren M/F10	14.30 uur	150m/1000m
Reeks 2 Heren M/F10	14.45 uur	150m/1000m
Reeks Dames/Heren M/F12	15.15 uur	200m/1500m
Reeks Heren M/F12	15.30 uur	200m/1500m
Reeks Dames/Heren M/F14	16.00 uur	250m/2000m

Sportieve groeten

Organisatieteam Izegemse Zwemloop 2018

