



**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be

Info Trio 1/8 triatlon 15 augustus 2017

→ **Start:** 13.00 uur

→ **Afstanden:** 750 meter: zwemmen in rechte lijn
20 km fietsen: (2 ronden) – stayeren toegelaten
5 km lopen: 1 aanloopronde + 2 ronden (derde passage grote markt = aankomst)

→ **Opgepast :**

- **Kleedkamers & douches aan het inschrijvingslokaal !**
- **Wisselzone gelegen aan de vaart**
- **Tijdritfietsen – Tijdrithelm VERBODEN !**
- **Vergeet sluitspelden en elastiek niet om uw nummer aan te hangen.**
- **Zwemmen in ontbloot bovenlichaam is VERBODEN !**
- **Fiets wordt door de fietser onmiddellijk na de fietsproef verwijderd uit de wisselzone !**

→ **Definitieve parcours vindt u op onze website :** www.izegemsetriatlon.be

→ **Hoe ons bereiken?**

- Komende vanuit de richting Kortrijk via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan links de N36 richting Izegem. Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit de richting Brugge via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan rechts de N36 richting Izegem? Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit Harelbeke via de N36: de N36 volgen tot aan de rotonde van Delhaize, vanaf hier kunt u de pijlen volgen naar de parking in de Dirk Martenslaan.

→ **Algemeen :**

- **Aanmeldingsmogelijkheid secretariaat: op 14 augustus tussen 17u00 en 19u00.**
- Aanmelden secretariaat de dag zelf kan tussen 10u30 en 12u00.
- De wedstrijdreglementen van de VTDL zijn van toepassing ([Sportreglement2017](#)).
- Maximum tijdsduur wedstrijd 01u40.
- Breng mee naar het inschrijvingslokaal:
 - Licentie
 - Identiteitskaart
- Iedere deelnemer krijgt een waardevolle naturaprijs.
- **Annulaties:** de organisatie behoudt het recht tot deelname in de toekomst te weigeren indien een atleet zonder voorafgaand te verwittigen niet deelneemt.
- **De kleedkamers/douches** bevinden aan het inschrijvingslokaal.
- Van de wisselzone is het nog ± 1 km wandelen naar de start van het zwemmen, gelieve hier rekening mee te houden.



**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be

- **Secretariaat - Registratie:** (Prizma Campus IdP - Dirk Martenslaan 16 - 8870 Izegem)
 - Iedere ploeg (alle drie de atleten) dient zich persoonlijk aan te melden, daar krijgt hij een omslag met zijn startnummer, etiket voor op de helm, een badmuts, een korte briefing en vier polsbandjes één voor elk lid van het team (aanbrengen rond de linkerpols), en één voor rond de zadelpen van de fiets.
Startnummer tijdens het fietsen achteraan, tijdens het lopen vooraan bevestigen, gelieve zelf te zorgen voor spelden en een rekker om je nummer aan vast te maken.
 - **Enkel Chip van de organisatie te gebruiken!**
 - De atleet moet de chip rond de enkel (en niet rond de pols) dragen, anders zal uw tijd niet worden geregistreerd door de registratiematten, ook tijdens de zwemproef (**geen chip = geen uitslag!**)
 - Link sportreglementen VTDL: [Sportreglement2017](#)

- **Hoe ons contacteren:**
 - Inschrijvingen: chris.vananneyt@skynet.be Tel: 0472/96 83 43
 - Algemene info wedstrijd: deruyck.bram1979@gmail.com Tel: 0494/33.54.69

- **Zwemproef:** (750 meter)
 - De startplaats bevindt zich langs het kanaal op 750 meter van de brug. Vanaf de Grote Markt (aankomst) gaat u via de Brugstraat over de spoorweg naar het kanaal. U moet naar rechts wandelen op het jaagpad om aan de start te komen. Iedereen maakt gebruik van de voorziene ladder om in het water te gaan. HET IS VERBODEN OM IN HET KANAAL TE DUIKEN ! (gevaar op ondiepe plaatsen)
 - Er wordt in één rechte lijn gezwommen in het kanaal.
 - Badmuts van de organisatie verplicht te dragen !!
 - Na het zwemmen loopt men naar zijn fiets – geen spullen (badmuts – brillen.....) afgeven of weggooien, alles meenemen naar de wisselzone..
 - Een attest van de waterkwaliteit hangt uit op het secretariaat.
 - Het gebruik van een wetsuit is afhankelijk van de temperatuur van het water, boven de 22° is het VERBODEN om er één te dragen, hou hier rekening mee. De officiële temperatuur wordt gemeten de dag van de wedstrijd (hangt uit op het secretariaat).
 - VERBODEN te zwemmen in ontbloot bovenlijf (ook bij 'wetsuit niet toegelaten'. Toegelaten zwemkledij zie: [Sportreglement2017](#) (ivm speciale zwempakken).
 - Startzone zwemmen is verboden voor het publiek !

- **Fietsproef** (21.8 km):
 - Fiets in het fietspark plaatsen vanaf 11u45 tot 12u45..
 - Check IN fietser via de Brugstraat.
 - De fiets en helm worden door de scheidsrechters van de VTDL gecontroleerd. Specificaties van deze reglementen vindt u op [Sportreglement2017](#). Zonder reglementaire fiets of helm kunt u niet starten.
 - Eenmaal ingecheckt verlaat de fietser de wisselzone niet meer.
 - In de wisselzone zal om 12u55 de briefing gebeuren. De fietser wacht in de WZ op de plaats waar de fiets gestald is (op startnummer). Om daar de chip wissel te doen met de zwemmer en zich al lopend met de fiets in de hand de WZ te verlaten.
 - De verschillende parcours staan uitgepijld langs de weg.
 - De fietsen zijn gestald via een buizensysteem

Ongewoon dynamisch...

- **In het fietspark wordt NIET gefietst**, de fietshelm aandoen vooraleer men vertrekt met de fiets. Tijdens het fietsen startnummer op de rug.
 - **Fietsen mag pas uit de wisselzone na de startlijn !!!!**
 - **Stayeren (= in groep rijden) toegelaten.**
 - **Tijdritfietsen / tijdrithelmen zijn verboden!**
 - Na de tweede ronde moet men via de Vredestraat naar de wisselzone fietsen (niet terug de brug op)
 - **Afstappen** voordat men in het fietspark komt, men loopt met de fiets aan de hand tot aan de looper, die staat te wachten op de fietsplaats, fietshelm moet aan blijven.
 - Fietser verlaat de wisselzone **met zijn fiets** NA toelating van de verantwoordelijken na de wedstrijd.
- OPMERKING:.
- Opwarmen mag, maar niet op het parcours indien er een wedstrijd bezig is!
 - Rugnummers mogen enkel tijdens de eigen wedstrijd zichtbaar zijn, om verwarring met andere wedstrijden te vermijden.
- **Lopen:** (5 km)
 - Aanloopronde + 2 ronden
 - Check in via de Brugstraat vanaf 12u30 tot 12u45.
 - In de wisselzone zal om 12u55 de briefing gebeuren.
 - De looper wacht in de voorziene wachtzone en zal om 13u30 op zijn plaats gaan staan= fietsplaats.
 - De wissel gebeurt als volgt, de fietser komt na twee ronden het fietspark binnen, er wordt niet gefietst in de WZ. De fietser loop naar zijn plaats waar de looper staat te wachten om de chip te wisselen. Eens de chip aan de enkel EN het borstnummer zichtbaar (vooraan) is kan de looper vertrekken.
 - Bij de 3^{de} doortocht aankomst op de Grote Markt (registratie van de ronden via uw chip) + iedere ronde krijgt men een rekker, 3 rekkers = aankomst op het podium van de Grote Markt.
 - De looper loopt alleen over de finishlijn. In de atletenzone (Grote Markt, t.h.v. aankomst) kunnen de zwemmer en de fietser wachten op hun looper.
 - **NIET VERGETEN** – de chip afgeven op het podium aan de verantwoordelijke!!!!
 - **MAXIMUM ZWEM- FIETS- EN LOOPTIJD (limiettijd) : 01u40.**
 - **Prijsuitreiking :**
 - 14:30: Huldiging Trio's
 - Iedere deelnemer krijgt een mooie naturaprijs (bij aanmelding secretariaat).
 - Uitslag wordt onmiddellijk op internet geplaatst.

Wij wensen u veel succes toe !

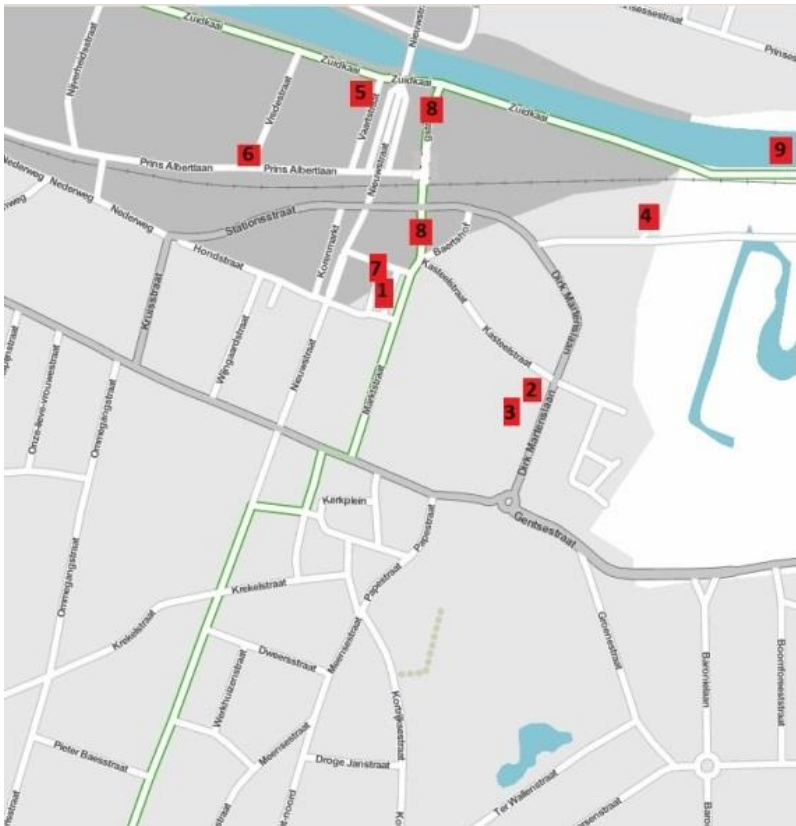




**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be



- 1 : aankomst grote markt
- 2 : inschrijvingen
- 3 : kleedkamers
- 4 : Parking
- 5 : Wisselzone
- 6 : naar wisselzone tijdens wedstrijd
- 7 : Infopunt
- 8 : naar wisselzone CHECK IN
- 9 : zwemstart

