



**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be

Info Recreatieve 1/8 triatlon - 15 augustus 2017

→ **Start:** 13u00

→ **Afstanden:** 750 meter: zwemmen in rechte lijn
20 km fietsen: (2 ronden) – stayeren toegelaten
5 km lopen: 1 aanloopronde + 2 ronden (derde passage grote markt = aankomst)

→ **Opgepast :**

- **Kleedkamers & douches aan het inschrijvingslokaal !**
- **Wisselzone gelegen aan de vaart**
- **Tijdritfietsen – Tijdriethelm VERBODEN !!!!!**
- **Vergeet sluitspelden en elastiek niet om uw nummer aan te hangen.**
- **Zwemmen in ontbloot bovenlichaam is VERBODEN !!!!!**
 - **In de wisselzone GEEN ZAKKEN**

→ **Definitieve parcours vindt u op onze website :** www.izegemsetriatlon.be

→ **Hoe ons bereiken?**

- Komende vanuit de richting Kortrijk via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan links de N36 richting Izegem. Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit de richting Brugge via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan rechts de N36 richting Izegem? Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit Harelbeke via de N36: de N36 volgen tot aan de rotonde van Delhaize, vanaf hier kunt u de pijlen volgen naar de parking in de Dirk Martenslaan.

→ **Algemeen :**

- **Aanmeldingsmogelijkheid secretariaat : op 14 augustus tussen 17u00 en 19u00.**
- Aanmelden secretariaat: de dag zelf kan tussen 11u00 en 12u00.
- De wedstrijdreglementen van de VTDL zijn van toepassing ([Sportreglement2017](#)).
- Maximum tijdsduur wedstrijd 01u40
- Breng mee naar het inschrijvingslokaal
 - Licentie – voor degenen die geen licentie hebben: doktersattest
 - Identiteitskaart
- Iedere deelnemer krijgt een waardevolle naturaprijs.
- **Annulaties:** De organisatie behoudt het recht tot deelname in de toekomst te weigeren indien een atleet zonder voorafgaand te verwittigen niet deelneemt..
- Van de wisselzone is het nog ± 1 km wandelen naar de start van het zwemmen, gelieve hier rekening mee te houden.

- **Secretariaat:** (Prizma Campus IdP - Dirk Martenslaan 16 8870 Izegem)

- Iedere atleet dient zich persoonlijk aan te melden, daar krijgt hij een omslag met zijn startnummer, etiket voor op je curver box en helm, een badmuts, een korte briefing en twee polsbandjes één voor rond de linker pols en de andere voor rond de zadelpen van de fiets. Startnummer *tijdens het fietsen achteraan, tijdens het lopen vooraan bevestigen, gelieve zelf te zorgen voor spelden en een elastiek om je nummer aan vast te maken.*
- Enkel Chip van de organisatie te gebruiken! .
- De atleet moet de chip rond de enkel (en niet rond de pols) dragen, anders zal uw tijd niet worden geregistreerd door de registratiematten, ook tijdens de zwemproef (**geen chip = geen uitslag!**)
- Link sportreglementen VTDL :
- http://vtdl.com.triathlon.be/wp-content/uploads/2016/01/2016-BTDF-Sportreglementen_finale-versie-20012016.pdf

- **Hoe ons contacteren:**

- Inschrijvingen: lucingelbeen@gmail.com Tel: 0498/97.02.47
- Algemene info wedstrijd: deruyck.bram1979@gmail.com Tel: 0494/33.54.69

- **Zwemproef:**

- De startplaats bevindt zich langs het kanaal op 750 meter van de brug. Vanaf de Grote Markt (aankomst) gaat u via de Brugstraat over de spoorweg naar het kanaal. U moet naar rechts wandelen op het jaagpad om aan de start te komen. Iedereen maakt gebruik van de voorziene ladder om in het water te gaan. HET IS VERBODEN OM IN HET KANAAL TE DUIKEN ! (gevaar op ondiepe plaatsen)
- Er wordt in één rechte lijn gezwommen in het kanaal.
- Badmuts van de organisatie verplicht te dragen !!
- Na het zwemmen loopt men naar zijn fiets – geen spullen (badmuts – brillen....) afgeven of weggooien , alle materiaal moet in je curver box bij uw fiets gelegd worden .
- Een attest van de waterkwaliteit hangt uit op het secretariaat.
- Het gebruik van een wetsuit is afhankelijk van de temperatuur van het water, boven de 22° is het VERBODEN om er één te dragen, hou hier rekening mee. De officiële temperatuur wordt gemeten de dag van de wedstrijd (hangt uit op het secretariaat).
- VERBODEN te zwemmen in ontbloot bovenlijf, toegelaten zwemkledij: zie [Sportreglement2017](#) (ivm speciale zwempakken).
- Startzone zwemmen verboden voor publiek !

Ongewoon dynamisch...

- **Fietsproef** (20 km):
 - Fiets in het fietspark plaatsen vanaf 11u45 tot 12u45.
 - Check IN via de Brugstraat.
 - De fiets en helm worden door de scheidsrechters van de VTDL gecontroleerd. Specificaties van deze reglementen vindt u op [Sportreglement2017](#). Zonder reglementaire fiets of helm kunt u niet starten.
 - De verschillende parcours staan uitgestippeld op de weg..
 - De fietsen zijn gestald via een buizensysteem
 - **In het fietspark wordt NIET gefietst**, de fietshelm aandoen vooraleer men vertrekt met de fiets. Tijdens het fietsen startnummer op de rug.
 - Na tweede ronde moet men via de Vredestraat naar de wisselzone fietsen (niet terug de brug op).
 - **Fietsen, mag pas uit de wisselzone na de startlijn !!!!**
 - **Stayeren (= in groep rijden) toegelaten.**
 - **Tijdritfietsen / tijdrihelmen zijn verboden!**
 - Rugnummers mogen enkel tijdens de eigen wedstrijd zichtbaar zijn, om verwarring met andere wedstrijden te vermijden.
 - Afstappen voordat men in het fietspark komt, men loopt met de fiets aan de hand tot aan uw nummer, fietshelm moet aan blijven.
 - Opwarmen mag maar niet op het parcours indien er een wedstrijd bezig is!
 - Fiets ophalen na de wedstrijd + afgeven van je chip- via de Brugstraat voor 15u15, daarna wordt het fietspark ontmanteld door de organisatie (zelfde plaats als Check IN)

- **Lopen:** (5 km)
 - Aanloopronde + 2 ronden
 - Bij de 3^{de} doortocht aankomst op de Grote Markt (registratie van de ronden via uw chip)
 - Iedere ronde verkrijgt men een rekker : 3 rekkers = aankomst op Grote Markt !

- **MAXIMUM ZWEM- FIETS- EN LOOPTIJD (limiettijd) : 01.40 uur**

- **Prijsuitreiking :**
 - 14:30: Huldiging PK Politie en hulpdiensten, 1/8ste triatlon
 - Iedere deelnemer krijgt een mooie naturaprijs (bij aanmelding secretariaat).
 - Uitslag wordt onmiddellijk op internet geplaatst.

Wij wensen u veel succes toe !

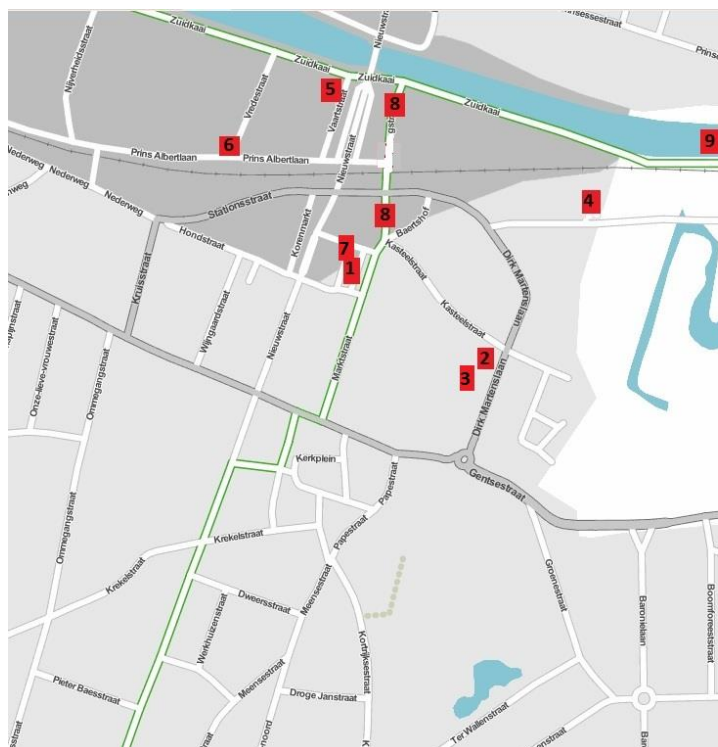




IZEGEMSE TRIATLON CLUB

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be



- 1 : aankomst grote markt
- 2 : inschrijvingen
- 3 : kleedkamers
- 4 : Parking
- 5 : Wisselzone
- 6 : naar wisselzone
- tijdens wedstrijd
- 7 : Infopunt
- 8 : naar wisselzone CHECK IN
- 9 : zwemstart