



**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be

Info CALLANT – BK KWARTTRIATLON 15 augustus 2017

→ **Start:** 15u30 DAMES 15u45 HEREN

→ **Afstanden:** 1500 meter: zwemmen in rechte lijn
40 km fietsen: (2 ronden) – stayeren toegelaten
10 km lopen: 1 aanloopronde + 3 ronden (vierde passage grote markt = aankomst)

→ **Opgepast :**

- **Kleedkamers & douches aan het inschrijvingslokaal !**
- **Wisselzone gelegen aan het kanaal t.h.v. centrale brug**
- **Stayerwedstijd → Tijdritfietsen – Tijdrithelm VERBODEN !!!!!**
- **Vergeet uw elastiek en sluitspelden niet voor uw rugnummer.**
- **Zwemmen in ontbloot bovenlichaam is VERBODEN !!!!!**
- **In de wisselzone GEEN ZAKKEN.**

→ **Definitieve parcours vindt u op onze website :** www.izegemsetriatlon.be

→ **Hoe ons bereiken?**

- Komende vanuit de richting Kortrijk via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan links de N36 richting Izegem. Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit de richting Brugge via de E403: neem afrit 6 (Roeselare-Rumbeke), dan rechts de N36 richting Izegem? Vanaf hier staat het uitgepijld naar de parking in de Dirk Martenslaan.
- Komende vanuit Harelbeke via de N36: de N36 volgen tot aan de rotonde van Delhaize, vanaf hier kunt u de pijlen volgen naar de parking in de Dirk Martenslaan.

→ **Algemeen :**

- **Aanmeldingsmogelijkheid op 14 augustus tussen 17u00 en 19u00.**
- Aanmelden de dag zelf kan tussen 13u00 en 14u30.
- De wedstrijdreglementen van de VTDL zijn van toepassing ([Sportreglement2017](#))
- Maximum tijdsduur wedstrijd 03u00.
- Breng mee naar het inschrijvingslokaal
 - Licentie – indien geen wedstrijdlicentie - doktersattest
 - Identiteitskaart
- Iedere deelnemer krijgt een waardevolle naturaprijs.
- **Annulaties:** de organisatie behoudt het recht tot deelname in de toekomst te weigeren indien een atleet zonder voorafgaand te verwittigen niet deelneemt.
- Van de wisselzone is het nog 1.5 km wandelen naar de start van het zwemmen, gelieve hier rekening mee te houden.

- **Secretariaat – Registratie:** (Prizma Campus IdP - Dirk Martenslaan 16 - 8870 Izegem)
 - Iedere atleet dient zich persoonlijk aan te melden, daar krijgt hij een omslag met zijn startnummer, etiket voor op de curver box en helm, een badmuts, een korte briefing en twee polsbandjes : één voor rond de linkerpols en de andere rond de zadelpen van de fiets.
Startnummer tijdens het fietsen achteraan, tijdens het lopen vooraan bevestigen, gelieve zelf te zorgen voor spelden en een elastiek om je nummer aan vast te maken.
 - Enkel Chip van de organisatie gebruiken, u verkrijgt deze bij de inschrijving. De atleet moet de chip rond de enkel (en niet rond de pols) dragen, anders zal uw tijd niet worden geregistreerd door de registratiematten, ook tijdens de zwemproef (**geen chip = geen uitslag!**)
 - Link sportreglementen VTDL:
http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/2016/01/2016-BTDF-Sportreglementen_finale-versie-20012016.pdf

- **Hoe ons contacteren:**
 - Inschrijvingen: lucingelbeen@gmail.com Tel: 0498/97.02.47
 - Algemene info wedstrijd: deruyck.bram1979@gmail.com Tel: 0494/33.54.69

- **Zwemproef:** (1500 meter)
 - De startplaats bevindt zich langs het kanaal op 1500 meter van de brug. Vanaf de Grote Markt (aankomst) gaat u via de Brugstraat over de spoorweg naar het kanaal. U moet naar rechts wandelen op het jaagpad om aan de start te komen. Iedereen maakt gebruik van de voorziene ladder om in het water te gaan. HET IS VERBODEN OM IN HET KANAAL TE DUIKEN ! (gevaar op ondiepe plaatsen)
 - Er wordt in één rechte lijn gezwommen in het kanaal.
 - Badmuts van de organisatie verplicht te dragen !!
 - Na het zwemmen loopt men naar zijn fiets – geen spullen (badmuts – brillen.....) afgeven of weggooien , alle materiaal moet bij uw fiets in de curver box gelegd worden .
 - Een attest van de waterkwaliteit hangt uit op het secretariaat.
 - Het gebruik van een wetsuit is afhankelijk van de temperatuur van het water, boven de 23° is het VERBODEN om er één te dragen, hou hier rekening mee. De officiële temperatuur wordt gemeten de dag van de wedstrijd (hangt uit op het secretariaat).
 - VERBODEN te zwemmen in ontbloot bovenlijf, toegelaten zwemkledij: zie [Sportreglement2017](#) (ivm speciale zwempakken).
 - Uw eigen materiaal in uw eigen genummerde cuver box leggen in de wisselzone naast je fiets (nummer verkregen van de organisatie)
 - Startzone zwemmen verboden voor het publiek !
 - Er wordt niet gezwommen met rugnummer.
 - Maximum zwemtijd 50 min

Ongewoon dynamisch...

- **Fietsproef** (40 km):
 - Fiets in het fietspark plaatsen vanaf 14u00 tot 15u00.
 - Check IN via de Brugstraat.
 - De fiets en helm worden door de scheidsrechters van de VTDL gecontroleerd. Specificaties van deze reglementen vindt u op [Sportreglement2017](#). Zonder reglementaire fiets of helm kunt u niet starten.
 - De verschillende parcours staan uitgepijld langs de weg.
 - De fietsen zijn gestald via een buizensysteem
 - **In het fietspark wordt NIET gefietst**, de fietshelm aandoen vooraleer men vertrekt met de fiets. Tijdens het fietsen startnummer op de rug.
 - Na tweede ronde moet men via de Vredestraat naar de wisselzone fietsen (niet terug de brug op).
 - **Fietsen mag pas uit de wisselzone na de startlijn !!!!**
 - **Stayeren (= in groep rijden) toegelaten.**
 - **Tijdritfietsen / tijdrithelmen zijn verboden!**
 - Rugnummers mogen enkel tijdens de eigen wedstrijd zichtbaar zijn, om verwarring met andere wedstrijden te vermijden.
 - Afstappen voordat men in het fietspark komt, men loopt met de fiets aan de hand tot aan uw nummer, fietshelm moet aan blijven.
 - Opwarmen mag maar niet op het parcours indien er een wedstrijd bezig is!
 - Maximum zwem-fietsijd 02u25
 - Fiets ophalen na de wedstrijd kan pas na het afgeven van je chip, via de Brugstraat **voor 19u00!**

Daarna wordt het fietspark ontmanteld door de organisatie (zelfde plaats als Check-in)

- **Lopen:** (10 km)
 - Aanloopronde + 3 ronden
 - Bij de 4^{de} doortocht aankomst op de Grote Markt (registratie van de ronden via uw chip)
 - Iedere ronde verkrijgt men een rekker : 4 rekkers = aankomst op grote markt !

- **MAXIMUM ZWEM- FIETS- EN LOOPTIJD (limiettijd) : 03u10**

- **Prijsuitreiking :**
 - Podium direct na aankomst.
 - Iedere deelnemer krijgt een mooie naturaprijs (bij aanmelding secretariaat).
 - Uitslag wordt onmiddellijk op internet geplaatst.

Wij wensen u veel succes toe !

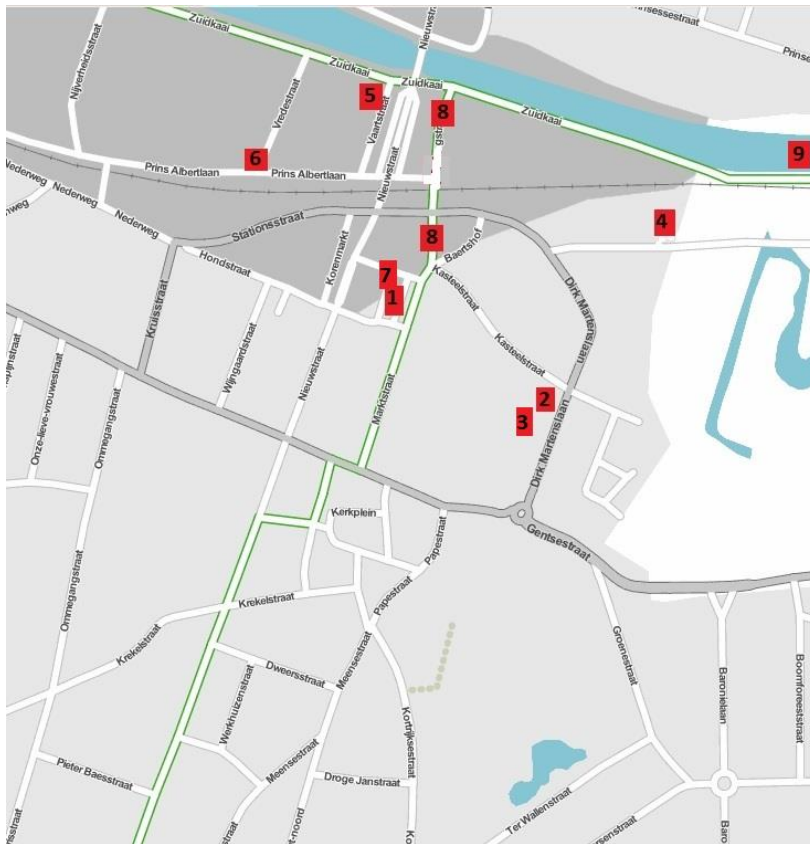




**IZEGEMSE
TRIATLON CLUB**

Ongewoon dynamisch...

www.izegemsetriatlon.be
info@izegemsetriatlon.be



- 1 : aankomst grote markt
- 2 : inschrijvingen
- 3 : kleedkamers
- 4 : Parking
- 5 : Wisselzone
- 6 : naar wisselzone tijdens wedstrijd
- 7 : Infopunt
- 8 : naar wisselzone CHECK IN
- 9 : zwemstart

